

Belangrijke informatie over de scoliose screening

Wat is een scoliose?

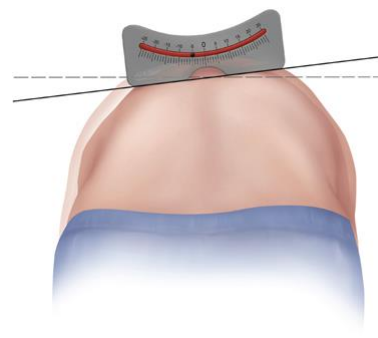
Een scoliose is een zijdelingse verkromming met rotatie. Dat betekent dat er een bocht ontstaat in de rug die ook om zijn eigen as draait. Een scoliose wordt pas echt zichtbaar tijdens de groeispurt in de puberteit.

Hoe vaak komt een scoliose voor?

De kromming is niet altijd meteen zichtbaar. Bij de één valt het meer op dan bij de ander. In Nederland hebben meer dan 300.000 mensen een scoliose en jaarlijks komen daar ongeveer 4.500 kinderen bij.

Hoe wordt een scoliose ontdekt?

Deze wordt meestal per toeval ontdekt, wanneer een kind in zwemkleding wordt gezien en opvalt dat de ruggengraat niet helemaal recht loopt. Om meer duidelijkheid en informatie hierover te krijgen kan een oefentherapeut helpen. Ze kan een korte eenvoudige screening doen in de vorm van een houdingscheck en twee testen om de lengte van de spieren te meten en de draaiing van de wervelkolom met een scoliometer te bepalen.



© 2014 RENEE L. CANNON

De scoliometer

Waarom is de screening afgeschaft?

Vroeger deden jeugdartsen bij alle kinderen een screening naar scolioses. Het is afgeschaft vanwege het kostenaspect, te tijdrovend en het feit dat een scoliose niet voorkomen kan worden volgens het ministerie van Volksgezondheid. Dat laatste is zeker waar, maar wel kan verergering van de schreefstand tegen worden gegaan en verminderd bij vroegtijdige signalering en oefentherapeutische behandelen. Het is daarom belangrijk om kinderen te blijven screenen.

Wat doet Oefentherapie de Keizer?

In onze praktijk worden steeds ernstigere gevallen geconstateerd. Wij zijn gespecialiseerd in het behandelen van scolioses en zijn van mening dat vroegtijdige signalering van belang is bij jongeren in de groei. Daarom bieden wij een eenvoudige gratis scoliose screening aan op de praktijk. In april 2019 hebben wij ook het initiatief genomen tot het uitvoeren van de scoliose screening op basisscholen in de gemeente Venray.

Wat zijn de kosten hiervan?

De screening is gratis. Indien er verdere oefentherapeutische behandelingen in de praktijk nodig zijn, worden deze voor kinderen <18 jaar vergoed vanuit de basisverzekering.

Wist je dat...

- ...scoliose ongeveer 4x vaker voorkomt bij meisjes dan bij jongens?
- ...er ieder jaar gemiddeld 1 op de 40 kinderen scoliose heeft?
- ...een verkeerde houding de scoliose kan verergeren?

Laat je kind gratis screenen!

Je kunt contact opnemen met Isamae Jennings via 0478 515101 of oefentherapie@zorgdekeizer.nl