



Motorische problemen en Kinderoefentherapie

Een kinderoefentherapeut behandelt kinderen met motorische problemen wanneer deze een negatieve invloed hebben op het dagelijks functioneren.

Behandelindicaties

Hieronder leest u de meest voorkomende hulpvragen per leeftijdscategorie.

Behandeling in de leeftijd 0-4 jaar, van baby tot peuter

- het achterblijven in de ontwikkeling van het rollen, zitten, kruipen, staan, lopen;
- niet soepel bewegen;
- weinig initiatief nemen of weinig onderzoekend zijn;
- een asymmetrische houding (voorkeurshouding);
- een scheef of afgeplat hoofdje;
- een hoge spierspanning (dit gaat vaak gepaard met overstrekken en huilen);
- een lage spierspanning (een kind voelt dan te slap aan en neemt weinig eigen initiatief in bewegen);
- angstig en onrustig zijn;
- veel vallen;
- zich niet goed opvangen bij vallen

Behandeling 4-12 jaar, het basisschoolkind

- Vaak struikelen of vallen
- Moeite met leren fietsen
- Niet goed kunnen rennen, springen, klimmen, hinkelen, ballen
- Moeite met leren zwemmen of meekomen met sporten en spel
- Opvallende onhandigheid, eventuele diagnoses DCD, dyspraxie
- Houterig bewegen
- Moeite met zelfredzaamheid zoals aankleden, drinken inschenken, eten met bestek, veters strikken
- Problemen met knutselen
- Problemen met leren schrijven

Wat doet de kinderoefentherapeut?

Het motorische onderzoek

Na aanmelding bij een kinderoefentherapeut wordt aan het kind en de ouders gevraagd met welke activiteiten het kind moeite heeft (de hulpvraag). Tijdens het motorisch onderzoek wordt het motorisch functioneren van het kind in kaart gebracht. Hierbij wordt gebruik gemaakt van motorische tests, vragenlijsten en een observatie.

Op basis van de hulpvraag en het motorisch onderzoek stelt de kinderoefentherapeut, indien mogelijk samen met het kind en ouders, behandeldoelen en een behandelplan op. Dit wordt weergegeven in een verslag. Het verslag wordt vervolgens met de ouders besproken zodat het voor hen duidelijk is op welke manier aan de hulpvraag gewerkt kan worden.

Behandeling kinderoefentherapie

Het doel van de behandeling is het aanleren van motorische activiteiten zodat het kind mee kan doen met leeftijdsgenootjes. Het aanleren van motorische activiteiten gebeurt altijd spelenderwijs. Dit vergroot ook het plezier in bewegen van het kind. Ouders krijgen daarnaast speladviezen om thuis te oefenen. Gedurende de behandelperiode wordt het motorisch functioneren regelmatig geëvalueerd. Indien nodig zal een kinderoefentherapeut, na goedkeuring van ouders, contact opnemen met de (gym) leerkracht van het kind. Zo kunnen de geleerde vaardigheden eenvoudig in het dagelijks leven worden toegepast.