

oefentherapie



ZORG DE KEIZER

GEZONDHEIDSCENTRUM

Thuiszorgoefentherapie en oefentherapie Cesar

Veel mensen willen, met het ouder worden, zo lang mogelijk in hun eigen huis blijven wonen. Ze willen daarbij zo onafhankelijk en zelfstandig mogelijk blijven. Om aan deze wensen te kunnen voldoen is het belangrijk dat de zelfredzaamheid zo veel mogelijk behouden blijft en dat er een veilige woonsituatie is. Onze thuiszorg oefentherapeut kan hier een belangrijke bijdrage aan leveren.

Thuiszorgtherapie wordt gegeven door oefentherapeuten die hiervoor een aanvullende opleiding hebben gevolgd. De thuiszorgtherapeut wordt betrokken bij de zorg voor thuiswonende ouderen, chronisch zieken en terminale patiënten. Om als thuiszorgtherapeut zo effectief mogelijk te zijn werken we samen met Thuiszorg Buurtzorg Venray, Ergotherapie Venray, huisarts, etc.

Thuiszorgtherapie wordt ook gegeven na ontslag uit het ziekenhuis na operatie, voor de voortzetting van de behandeling/revalidatie. Bijvoorbeeld na het plaatsen van een nieuwe heup.

Wat doet de oefentherapeut Cesar?

Naast verpleegkundige zorg hebben thuiswonende cliënten steeds vaker hulp nodig op het gebied van mobiliteit, evenwicht, staan en lopen. Ook is – individueel gerichte – valpreventie vaak heel belangrijk. Verder zijn aanpassingen in de woonomgeving en training van dagelijkse handelingen vaker nodig om zo zelfredzaam en veilig mogelijk thuis te kunnen blijven wonen. Voor al deze hulpvragen kan een thuiszorgtherapeut ingeschakeld worden.